



# **PALVELUOPAS IKÄIHMISTEN AVOPALVELUT 2019**

# SISÄLTÖ

1 IKÄ JA MUISTITORI .....	3
2 KUNTOUTUS .....	3
3 KOTIHOITO .....	5
Tilapäinen kotihoito .....	5
Säännöllinen kotihoito .....	5
Kotihoidon yhteystiedot .....	6
4 TUKIPALVELUT .....	2
Ateriapalvelu .....	2
Asiointipalvelu .....	2
Pyykkipalvelu .....	2
Päivätoiminta.....	2
Siivouspalvelu .....	8
Turvapalvelu .....	8
Yöpartio .....	8
5 PALVELUKYYTI .....	9
6 ALAVUDEN TERVEYSKESKUS.....	10
7 KUNNAN MYÖNTÄMÄT TUET.....	11
Omaishoidon tuki.....	11
Korjausavustukset.....	11
8 KELAN MYÖNTÄMÄT TUET .....	11
9 SOSIAALITYÖ .....	12
10 MUUT PALVELUT .....	13
Alavuden seurakunta .....	13
Palvelukeskus Tervashovi.....	13
Alavuden ikäihmisten neuvosto .....	13
HÄTÄNUMEROT .....	14

## **1 IKÄ- JA MUISTITORI**

Ikä- ja muistitorilla palveluohjaajat neuvovat ikäihmisiä ja heidän omaisiaan kaikessa ikäihmisten palveluihin liittyvissä asioissa. He tekevät palvelutarpeen kartoituksia uusille asiakkaille, hoitavat omaishoidontuki asioita ja ottavat vastaan asumispalveluhakemuksia.

Palveluohjaajat tekevät kotikäyntejä tai ottavat vastaan ikä- ja muistitorin tiloissa Vääpelinkuja 1 A 6 Alavus. Sovi tapaamisaika suoraan palveluohjaajalta/muistihoidajalta.

### **Palveluohjaaja:**

Johanna Mustalahti puh. **040 554 9524**  
johanna.mustalahti@pihlajalinna.fi

### **Muistihoidaja:**

Taina Tikkanen puh. **040 620 6926**  
taina.tikkanen@pihlajalinna.fi

## **2 KUNTOUTUS**

Fysioterapeuttien ja kuntoutusohjaajien tehtävänä on ennaltaehkäisevä ja toimintakykyä ylläpitävä sekä parantava kuntoutus. Fysioterapeutit ja kuntoutusohjaajat tekevät toimintakykykartoituksia, toimintakyvyn seurantaa sekä apuvälinekartoituksia.

### **Fysioterapeutit:**

Kati Luoto-Koskinen puh.040 574 6846    Tiina Hietakangas puh. 040 167 7576

Fysioterapeutti tavattavissa ilman ajanvarausta Iki-Trimmin tiloissa keskiviikkoisin klo 14.30 - 16. Iki-Trimmin osoite on Senioritie 10, 63600 Töysä.

# IKÄIHMISSILE SOVELTUVAT LIIKUNTARYHMÄT ALAVUDELLA

## MAANANTAI

9.00	Vesijumpppa, Ei musiikkia	Kunto-Lutra
9.30	Ikääntyneiden vesijumpppa (lämmittämällä)	Kunto-Lutra
10.00	Vertaisohjaajajumpppa	Kulttuurikeskus
10.15	Ikääntyneiden vesijumpppa (lämmittämällä)	Kunto-Lutra
11.00	Invalidiiden vesijumpppa (lämmittämällä)	Kunto-Lutra
11.00	Ryhmäjumpppa	Tuuri, Trinni
11.30	Kuntosali (Ilmoittaudu Stinalle)	Rantakoto
12.00	Sydänryhmä	Päätterveysaseman fysioterapiao.
13.00	Kuntosali	Iivari
13.00	Kuntosali	Kunto-Lutra
13.15	Parkinsonryhmä	Päätterveysaseman fysioterapiao.
14.00	Vertaisohjaajakuntosali	Lukkarinhoivi
16.30	Vesijumpppa	Kunto-Lutra

## TORSTAI

10.00	Ryhmäjumi1000 mppa	Lukkarinhoivi
10.00	Kuntosali	Kunto-Lutra
11.00	Tuolijumpppa	Vestorni
11.30	Vesijumpppa	Kunto-Lutra
13.00	Omaishoidettavien kuntosali	Lukkarinhoivi
13.15	Tuolijumpppa	Kaukolia, Kuulohäiri

## TIISTAI

27.8.2018 alk.

10.00	Ryhmäjumpppa	Lukkarinhoivi
10.30	Tuolijumpppa	Kätkänjoki
12.00	Intensivikuntosali	Lukkarinhoivi
12.00	Tuolijumpppa	Sapsalampi
14.00	Jatkokuntosali	Lukkarinhoivi
14.00	Ohjattu kuntosali ja liikuntaneuvonta	Ikitrimmi
14.30	Vertaisohjaajajumpppa (parttorinat viikot)	Karoliinakoti
15.00	Niska-selkäjumpppa	Kunto-Lutra
16.30	Vesijumpppa	Kunto-Lutra
18.15	Svävävedenkuntopiiri	Kunto-Lutra
19.00	Miesten vesijumpppa	Kunto-Lutra

## PERJANTAI

9.00	Jatkokuntosali	Lukkarinhoivi
12.00	Intensivikuntosali	Lukkarinhoivi
15.30	Vertaisohjaajajumpppa (avotahvauskerho)	Lukkarinhoivi

## KESKIVIikko

9.45	Tuolijumpppa, parilliset viikot (5.9 alk.)	Hakojärvi, koulu
10.00	Kehonhuoltojumpppa	Kunto-Lutra
10.00	Tuolijumpppa	Rantakoto
12.00	Vertaisohjaajajumpppa, kuukauden 3. keskiviikko	Kattelus, Kolmiapiia
12.00	Fibriomyalgia-ryhmä	Päätterveysaseman fysioterapiao.
12.30	Ryhmäjumpppa (5.9 alk.)	Ritola
14.00	Vertaisohjaajakuntosali	Lukkarinhoivi
14.00	Ohjattu kuntosali ja liikuntaneuvontaa	Ikitrimmi
14.45	Ryhmäjumpppa	Salmikoto
16.00	Vertaisohjaajajumpppa	Aseman konttuuri

## LISÄTIEDOT

Liikuntapalvelut: Jonna Kurni-Keskinen Anniina Mäkelä	040-5287559 040-6303021
---	----------------------------

Vertaisohjaajat: Tiina Hietakangas	040-1677576
---------------------------------------	-------------

Ikäihmistenpalvelut Riitta Rantala Tiina Hietakangas Kari Luoto-Koskinen Stiina Asummaa	040-1391405 040-1677576 040-5746846 040-8471937
Fysioterapiaoasasto	06-25257635 (ma-pe 12-13)



Liikunta



Kuusiolinnaterveys  
Pihlajalinnat

### 3 KOTIHOITO

Kotihoidon tavoitteena on yhteistyössä omaisten ja muiden toimijoiden kanssa tukea asiakkaan selviytymistä omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Asiakkaalle laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma tarvittavista palveluista ja tukitoimista yhdessä asiakkaan, hänen omaisensa ja kotihoidon kanssa.

#### Tilapäinen kotihoito

Tilapäinen kotihoito on satunnaista ja määräaikaista. Tilapäinen kotihoito perustuu jatkuvaan tarveharkintaan. Mikäli asiakkuus jatkuu yli 2 kk, muuttuu asiakkuus säännölliseksi kotihoidoksi.

Tilapäisestä kotihoidosta peritään 12€ / alkavalta tunnilta.

Lääkärin valvonnasta suoritetusta kotisairaanhoidosta peritään 12,00 € / käynti.

#### Säännöllinen kotihoito

on tarkoitettu ikäihmiselle, joka ei selviydy itsenäisesti tai omaisten avulla päivittäisistä toiminnoista ja jonka toimintakyky on selkeästi alentunut.

Säännöllisen kotihoidon sisältö määräytyy asiakkaan palvelutarpeen mukaan, esim.

- asiakkaan avustaminen ruokailuissa, henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtimisessa, pukeutumisessa, liikkumisessa, vuodevaatteiden vaihdossa ja kodin päivittäisessä siistimisessä.

- asiakkaan avustaminen lääkehuollossa, haavahoidot, verensokerin ja verenpaineen mittaus

- säännölliseen kotihoitoon **EI SISÄLLY** viikkosiivous, pyykinpesu, aterioiden valmistus, asiointi, kuljetuspalvelut, saattopalvelut, turvapalvelut (hälytyskäynnit ja säännölliset yökäynnit), vaan näistä peritään erilliset tukipalvelumaksut.

#### Säännöllisen kotihoidon maksu

Säännöllisesti annetusta kotihoidosta määräytyy kuukausimaksu hoito- ja palvelusuunnitelman mukaan annetun palvelun tuntimäärien perusteella.

Säännöllisen kotihoidon maksuprosentit ja tulorajat:

Perheen jäsenten määrä	Maksuttomuuden yläraja	Maksuprosentit/palvelutuntien määrä kuukaudessa				
		4h tai alle	5-10h	11-20h	21-30h	31 h - yli
1	576 euroa	17 %	22 %	27 %	32 %	35 %
2	1 063 euroa	15 %	17 %	19 %	21 %	22 %
3	1 667 euroa	11 %	13 %	15 %	17 %	18 %
4	2 062 euroa	7 %	9 %	11 %	13 %	15 %
5	2 496 euroa	6 %	7 %	8 %	10 %	13 %
6	2 866 euroa	6 %	7 %	8 %	9 %	11 %

Maksimissaan euroa/tunti

## Esimerkki säännöllisen kotihoidon maksun määräytymisestä v.2018:

Yksin asuva asiakas eläketulot yhteensä bruttona 1025,65 € - 576 € = 449,65 €/kk.

Perheen jäsenten määrä	Tuloraja €/kk	4 h tai alle	5-10 h	11-20 h	21-30 h	31 h tai yli
1	576	17 %	22 %	27 %	32 %	35 %
		76,44 €/kk	98,92 €/kk	121,41 €/kk	143,89 €/kk	157,38 €/kk

### Kotihoidon yhteystiedot

Kotihoidon palveluvastaava Sari Haveri puh. 040 535 9535  
sari.haveri@kuusiolinna.fi

### Tiimi 1

- Lähihoitajat klo 7 - 21:30 puh. **0400 529446**
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 830 6894** (Lukkarinhoverin alue, Edesjärvi, Kontiainen, Sulkavankylä, Seinäjärvi, Taipaleenkylä, Kaukola)
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **044 550 1368** (Vääpelinkortteli, Vesitornin alue, Lahdenkylä, Niinimaa, Sydänmaa)

### Tiimi 2

- Lähihoitajat klo 7 - 21:30 puh. **040 554 9518**
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 660 8436** (Asema, Rantatöysä, Kätkänjoki, Vetämäjärvi)
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 545 0272** (Salmentie, Tusan puoli, Autionmäki, Pollarinkylä, Kattelus, Jokivarsi,)
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 567 1541** (Terveyskeskuksen takaa Kellokorventielle, Ponnenniemi, Kirkkokangas, Sapsalampi, )

### Tiimi 3

- Lähihoitajat klo 7-21 puh. **040 762 2584**
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **044 550 0932** (Töysän keskusta, Ritola)
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 641 1877** (Tuuri, Salonkylä, Hakojärvi)

### Salmikoto

- Lähihoitajat klo 7-21 puh. **040 557 7160**
- Sairaanhoidaja klo 7.30-15.15 puh. **040 5671 541**

## Rantakoto C-talo

- Lähihoitajat klo 7-21  
puh. 040 627 9798

- Sairaanhoitaja klo 7.30-15.15  
puh. 040 5450 272

## 4 TUKIPALVELUT

Tukipalvelujen tarkoituksena on tukea ja auttaa henkilöitä, jotka tarvitsevat yksittäisiä palveluja kotona selviytymisen tueksi. Lisätietoa palveluohjaajalta.

### Ateriapalvelu

Alavuden kaupungin kotiin kuljetettavat kylmät ateriat, hinta 7,50 euroa / ateria

Tilaukset/muutokset Reijo Pekkanen p. 040 554 9516

Kotiin kuljetus 1-2 x viikossa

### Palvelukeskus Lukkarinhovi

Ruokailumahdollisuus ma - pe klo11 - 12.00. Eläkeläiset 5,50€ ja vierasateria 8€.

### Palvelukeskus Elviira

Ruokailumahdollisuus ma - su klo 11 - 12.00. Eläkeläiset 5,50€ ja vierasateria 8€.

<b>Aseman Konttuuri</b> puh. 041 546 8044 lounas ma - pe klo 10 - 13	<b>Riva</b> puh. 06-511 3700 lounas ma - pe klo 11 - 14.30	<b>ABC Alavus</b> puh 010 76 49340 lounas arkisin klo 10.30 - 15 ja viikonloppuisin klo 10.30 - 16
---	---	---

## Asiointipalvelu

Pääsääntöisesti asiointipalvelua hoitavat Alavuden ja Töysän 4H sekä K-Supermarket Alavus verkkokauppa palvelu.

## Pyykkipalvelu

Pyykkipalvelua hoitaa sosiaalinen yritys A-pesu. Kotihoidon asiakkailta veloitetaan pyykki kilohinnan mukaan. Hinnan saa soittamalla A-pesuun puh. 044 550 1347

## Päivätoiminta

Lukkarinhovissa järjestetään tiistaisin päivätoimintaa ja VirKun päivätoimintaa maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10 - 15. Palvelukeskus Elviirassa päivätoiminta on torstaisin klo 10 - 14. Päivätoiminnan maksu on 17,60 €. Maksuun sisältyy ruoka ja kahvi. Päivätoimintaan järjestetään tarvittaessa kuljetuspalvelu, omavastuuosuus edestakaisesta matkasta on 8 €.

## Siivouspalvelu

4H-kotipalvelu ja yksityiset yritykset antavat siivouspalvelua. Asiakkailta on mahdollisuus hyödyntää kotitalousvähennystä siivouspalvelumaksuihin. 4H:n hinnat ilman alv:ta yli 65-vuotiaille.

**4H- kotipolku Alavus** 23 €/h  
puh. 050 352 2233  
Kilometrikorvaus 0,43 €/km

**Töysän 4H-yhdistys** 23 €/h  
puh. 050 3764 319  
Kilometrikorvaus 0,43 €/km

**Hoikan APU T:mi (Töysä)** arkisin 30e/h  
Palveluihin lisätään alv. + matkakulut maksaa  
puh. 050 563 2376

**Sotainvalidien ja veteraanien siivouspalvelu**  
tiedustelut palveluohjaajilta. (Valtiokonttori  
invalidille, joiden haitta-aste vähintään 15 %)

## Kotitalousvähennys

Kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyn työn kustannuksista voi saada kotitalousvähennyksen, jonka voi osittain vähentää verosta. Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä vuonna 2017 on 2400 €/ vuosi/ hlö. Vähennettävien kustannusten omavastuu on 100 euroa /hlö. Kotitalousvähennystä varten on oma lomake, joka jätetään muun veroilmoituksen yhteydessä verottajalle. Lisätietoa kotitalousvähennyksestä: Etelä-Pohjanmaan verotoimisto, puh. 020 612 000.

## Turvapalvelu

Turvapuhelinpalvelua hankitaan Anvia Securi:lta. Omaiset hoitavat ensisijaisesti hälytyksistä aiheutuvat käynnit. Mikäli omaiset ovat estyneitä suorittamaan tarkistuskäynnin, hälytykset ohjautuvat kotihoitoon. Otatthan huomioon, että hälytyksen ohjautuessa kotihoitoon, voi viive hälytyksen ja käynnin välillä olla jopa kaksi tuntia. Turvapuhelimen asennuksesta peritään 50 €. Laitteen kuukausivuokra on 30 €/kk (kännykkä). Lisäranneke 9,50 €/kk. Soneco Call Care (GSM-verkkopaikannus) 24,20 €/kk. Ovihälytin 22,50 €/kk. Kotihoidon suorittaman hälytyskäynnin hinta on 12 €/kerta.

## Yöpartio

Yöpartio tekee tarkistus- ja hoitokäyntejä keskustan läheisyydessä omissa kodeissa ja pienkodeissa asuvien asiakkaiden luo. Yöajan turvapalvelusta peritään 1x yössä tapahtuvasta käynnistä 41 euroa/kk ja 2x yössä tapahtuvasta käynnistä 81 euroa/kk. Töysän kylällä ei vielä ole yöpartiota.

## Lääkkeiden annosjakelu

Lääkejako tapahtuu pääsääntöisesti kotihoidon asiakkaille annosjakeluna Töysän apteekista. Töysän apteekki toimittaa lääkkeet annosjakelun piirissä oleville henkilöille.

### Alavuden apteekki

Kuulantie 2  
63300 Alavus  
puh. 06 542 1011  
Avoinna: ma - pe 9-19  
la 9-15  
su ja pyhät 11-15

### Töysän apteekki

Paavolantie 1  
63600 Töysä  
puh. 06 526 1171  
Avoinna: arkisin 9-16.30

### Tuurin apteekki

Onnentie 2  
63610 Tuuri  
puh. 06 512 5012  
Avoinna: ark. 9-19  
la 9-16



## 5 PALVELUKYYTI

Palvelukyyti on kaupungin palvelu, jonka avulla asukkaat voivat asioida Alavuden/ Töysän keskustassa/ Tuurin kauppakeskuksessa. Palvelukyyti kerää kyytitilauksen tehneet asiakkaat ja kuljettaa heidät yhteiskyydityksenä. Palvelukyytistä vastaa Kuortaneen Taksi & Bussi Oy.



**Palvelukyytitilaus numerosta 040 664 6464,**

tilaus tehdään edellisenä päivänä klo 17 mennessä.

Yli 65-vuotiaille 2€/15km, 4€/yli 15 km (yhdensuuntainen matka).

Vammaispalvelulain mukaisille kuljetuspalveluasiakkaille palvelu on maksuton.

Muiden matkustajien matkan hinta määräytyy linja-autotaksan mukaan.

### **Kela taksi**

Kun teet matkan terveydenhuollon yksikköön tai kuntoutukseen, voit tilata Kela-taksin. Kela-taksi tilataan taksikeskuksesta, 1.7.18 alkaen numerosta 0800 99 090

### **Vaikeavammaisen kuljetuspalvelu**

Vammaispalvelulain mukaista kuljetuspalvelua voidaan myöntää henkilölle, jolla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja joka ei vammansa tai sairautensa vuoksi voi käyttää julkisia liikennevälineitä ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia. Vamman/sairauden tulee olla pitkäkestoinen, eikä johtua pelkästään ikääntymisestä. Vammaispalvelut sosiaaliohjaaja Minna Kantanen Puh. 040 185 5290

## 6 ALAVUDEN TERVEYSKESKUS

Ajanvaraus lääkärin ja hoitajan kiireettömälle vastaanotolle puh 06 2525 7613  
ma - pe klo 9 - 14

Vastaanotto ajanvarauksella puh 06 2525 7612 24h/vrk

Pyydämme soittamaan ennen vastaanotolle tuloa asian kiireellisyyden arvioimiseksi. Puhelimitse annetaan myös hoito-ohjeita, tarvittaessa opastusta hoitoon hakeutumisessa ja ohjausta oikeaan hoito-paikkaan.

### Töysän terveystasema

Ajanvaraus lääkärin ja hoitajan kiireettömälle vastaanotolle puh. 06 2525 7924  
ma - pe klo 8 - 11

### Laboratoriopalvelut

Laboratorioon on varattava aina aika. Ajanvaraus ma - pe klo 12.00 - 14.00 numerosta 06 2525 7050.

### Fysioterapia ja apuvälinepalvelut

- Apuvälinepalveluihin kuuluu apuvälineiden tarpeen määrittely, välineiden sovitus, luovutus käytettäväksi, käytön opetus ja seuranta sekä välineiden huolto.
- Aloitteen apuvälineen tarpeen määrittämiseksi voi tehdä asiakas, hänen omaisensa tai kotihoidon henkilökunta.

Puhelinaika ja apuvälineiden nouto Alavuden pääterveysasemalta  
ma - pe klo 12 - 13, puh. 06 2525 7635

### Terveydenhoitajien aikuisvastaanotot

Terveydenhoitajan vastaanotolla annetaan yksilöllistä terveysneuvontaa ja sairaanhoidollista ohjausta. Aikuisvastaanotolla tehtäviä toimenpiteitä ovat mm. verenpainemittaukset, korvahuuhtelut, rokotukset, lääkeinjektiot, ompeleiden poistot ja sidevaihdot. Ajanvaraus, ilmoittautuminen pääaulan vastaanotossa

Keskustan neuvola puh. 06 2525 7613 (ma - pe 9-14)

Töysän neuvola puh. 06 2525 7924 (ma - pe 8-11)

### Maksukatto

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on 691 euron maksukatto kalenterivuotta kohti. Maksukatton täyttymistä on itse seurattava. Seurantakortin saa terveyskeskuksesta, maksukuitit säilytettävä. Lisätietoa terveyskeskuksesta.

### Hammashuolto

Toimisto avoinna ma - pe kello 8 - 15. Ajanvaraukset päivystysvastaanotoille mielellään ma - pe klo 8 - 11, puh. 06 2525 7982

Hammaslääkäripäivystys viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 8 - 12 puh. 06 425 5428

Arki ja viikonloppuillalaisin terveyskeskuksen vastaanotto puh. 06 2525 7612

Yöpäivystys klo 18 - 08 Keskussairaalan päivystys 06 415 4555

## **Kotiutushoitaja ja potilasasiamies Sanna Siltala**

puh. 06 415 7899 tai 040 567 1879

-neuvoo ja opastaa asiakkaita potilasasiamiehenä

## **Kotiutushoitajat**

**Outi Haapala puh. 040 657 8413 ja Sanna Siltala puh. 040 567 1879**

-auttaa terveyskeskuksen osaston potilaita sosiaalisissa ongelmissa

-kartoittaa kotona selviytymistä sekä järjestää tarvittavat palvelut kotiin yhdessä palveluohjaajien ja kotihoidon kanssa

-auttaa Kelan ym. etuuksien hakemisessa

-hoitaa veteraanien asioita

## **7 KUNNAN MYÖNTÄMÄT TUET**

### **Omaishoidon tuki**

Omaishoidon tuella tarkoitetaan ikäihmisen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämisestä omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoidon tuki muodostuu omaishoitajalle maksettavasta hoitopalkkiosta, tuesta ja vapaasta sekä hoidettavalle annettavista tarvittavista palveluista, jotka määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Omaishoidon tuen saanti edellyttää, että hoidettava henkilö tarvitsee useita kertoja päivittäin toistuvaa ja sitovaa hoitoa.

Omaishoidon tuen palkkiot:	- palkkioluokka 1	399,91 €/kk
	- palkkioluokka 2	486,39 €/kk
	- palkkioluokka 3	785,14€/kk

Lisätietoa palveluohjaajalta puh. 040 554 9524

### **Korjausavustukset**

Vanhustyön keskusliitosta korjausneuvoja avustaa vanhusväestöä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa. Tarvittaessa he auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse. Lisätietoja: Etelä-Pohjanmaan korjausneuvoja Harri Hietikko, puh. 0400 260 962

## **8 KELAN MYÖNTÄMÄT TUET**

Alavuden Kansaneläkelaitos

Taitotie 1 63300 Alavus

Aukioloajat maanantai ja tiistai klo 9 - 12, 13 - 16

**Eläkkeensaajan hoitotuki** puh. 020 692 211

Hoitotuella Kela tukee sairaan ja vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaa sairaudesta ja vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotukeen eivät vaikuta eläkkeensaajan ja hänen perheensä tulot eikä omaisuus. Hoitotuki on verotonta tuloa.

Hoitotukea haetaan kirjallisella hakemuksella, joita saa Kelan toimipisteestä tai tulostettua Kelan sivuilta. Hakemukseen tulee liittää lääkärin lausunto. Eläkkeensaajan hoitotuki maksetaan erisuuruisena hakijan avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella.

perushoitotuki 70,52€, korotettu hoitotuki 153,63€, ylin hoitotuki 324,85 €

### **Eläkkeensaajan asumistuki** puh. 020 692 202

Eläkkeensaajan asumistukea voivat hakea pienituloiset eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnoissa. Perusomavastuu on 610,42€ vuodessa eli 50,87€/kk. Asumistuen saamiseen ja määrään vaikuttavat hakijan asumismenot, perhesuhteet ja vuositulo sekä omaisuus.

### **Takuueläke** puh. 020 692 202

Takuueläke turvaa Suomessa asuvalle henkilölle vähimmäiseläkkeen, jos henkilön kaikki eläkkeet ennen verotusta ovat yhteensä enintään 777,84€/kk. Tuloraja ja vähimmäiseläke jäävät kuitenkin pienemmäksi silloin, kun eläkkeensaaja on varhentanut vanhuuseläkkeelle siirtymisen. Takuueläkkeen suuruuteen vaikuttavat kaikki muut eläkkeet. Täyden takuueläkkeen saavat vain ne, joilla ei ole mitään muita eläkkeitä. Eläkkeisiin luetaan mukaan myös esim. leskeneläkkeet ja tapaturmaeläkkeet. Takuueläkettä eivät sen sijaan pienennä hoitotuki, rintamalisät, eläkkeen lapsikorotus, ansiotulot, pääomatulot, omaisuus eikä omaishoidon tuki.

### **Lääkekorvaus** puh. 020 692 204

Saat korvausta lääkkeistä, kliinisistä ravintovalmisteista ja perusvoiteista, jotka on määrätty reseptillä sairautesi hoitoon, ja joille on vahvistettu korvattavuus. Saat korvausta ostamistasi lääkkeistä sen jälkeen, kun alkuomavastuusi 50 euroa kalenterivuodessa on täyttynyt. Kelan korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. Lääkkeen peruskorvaus on 40 % omavastuun ylittävältä osalta. Lääkkeen erityiskorvauksen saaminen edellyttää lääkärin B-lausuntoa. Erityiskorvaukset ovat 65 % ja 100 % omavastuun ylittävistä kustannuksista. Lääkekustannusten vuotuinen omavastuuosuus on 572€. Vuotuisen omavastuuosuuden täytyttyä asiakas maksaa 2,5 euroa/lääke, ja Kela maksaa loput lääkkeen hinnasta.

### **Toimeentulotuki** puh. 020 692 207

Toimeentulotukea voidaan myöntää hakijalle silloin, kun hän ei voi saada kohtuullista toimeentuloa muulla tavoin. Toimeentulotuki on viimesijainen tukimuoto, joten ennen tuen myöntämistä selvitetään henkilön mahdollisuudet saada toimeentulonsa turvatuksi muista tulolähteistä.

## **9 SOSIAALITYÖ**

Sosiaalitoimisto

Kuulantie 5 63300 Alavus

Aikuissosiaalityön sosiaaliohjaus arkipäivisin klo 9-11:30 Puh. 040 485 3637

Aikuissosiaalityö puhelinaika arkipäivisin klo 9 - 10

- sosiaaliohjaaja Anu Alatalo Puh. 040 198 4189
- Vammaispalvelut sosiaaliohjaaja Minna Kantanen Puh. 040 185 5290

## Sosiaaliamies

puh. 050 474 6716

- Neuvoo asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- Avustaa asiakasta kohteluun liittyvän muistutuksen teossa
- Tiedottaa asiakkaan oikeuksista ja toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi
- Seuraa asiakkaiden oikeuksien kehitystä kunnassa ja antaa siitä selvityksen kunnanhallitukselle

## Yleinen edunvalvonta

Yleisen edunvalvonnan tarkoituksena on valvoa niiden henkilöiden etua ja oikeutta, jotka eivät sairauden tai muun syyn vuoksi voi pitää huolta taloudellisista asioista. Etelä-Pohjanmaan oikeusaputoimiston palvelut ovat käytettävissä ajanvarauksella. Avoimna arkisin klo 8.00 - 16.15. Aika tulee varata puhelimitse puh 029 56 61130 tai käymällä oikeusaputoimistossa Valtion virastotalo, Torikatu 1, 63300 Alavus.

## 10 MUUT PALVELUT

### Alavuden seurakunta

Diakoniatyö järjestää päiväpiirejä keskustassa ja kylillä, sekä retkiä, juhlia ja kirkkopyhiä vanhemmalle väelle.

#### Diakoniatyöntekijät:

Maija Hietaniemi puh. 050 347 0631 (Kehitysvammatyö, päihdetyö)

Mirjami Majuri puh. 050 563 6087 (Omaishoito, ystävätoiminta, asiointiapu)

Merja Krueger puh. 050 312 1504 Töysän alue: Suru- ja kriisityö, mielenterveystyö, diakoniakasvatus, aistivammatyö

### Palvelukeskus Tervashovi

Tervashovin palvelukeskus tarjoaa kehitysvammaisille päivä- ja työtoimintaa. Työtoimintana voidaan suorittaa ikäihmisille:

-nurmikon leikkausta (20e/h), haravointia ja lumitöitä (18e/h) (keskustan ja aseman alueilla), tilaukset puh. 0400 668 105

-puukäsityöt, entisöinti, kankaankudonta, ompelutyöt ja alihankintatyöt yrityksille, tiedustelut puh. 0400 668105

### Alavuden ikäihmisten neuvosto

Ikäihmisten neuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien ikäihmisten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen yhteistoimintaelin. Alavuden kaupungin ikäihmisten neuvoston tarkoituksena on helpottaa ikäihmisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Neuvoston tehtävänä on edesauttaa ikäihmisten itsenäistä selviytymistä ja omatoimisuutta sekä tarpeiden välittymistä kaupungin päätöksentekoon ja palvelutuotantoon.

jäsenet ja varajäsenet:

Palomäki Sirkka-Liisa Huhtala Eeva  
Vehkamäki Hilikka Huhtala Eeva  
Sorila Ritva Kallio Pirkko  
Vainionpää Erkki Ahtola Olli  
Pukki Juho Vainionpää Veikko  
Haapamäki Ritva Haapala Rauno  
Piippo Raija Pukki Katri  
Ala-Salmi Reima Mähönen Jussi  
Ilomäki Kaisa Olavi Kalliovaara  
Pajarinen Paula Asunmaa Sirpa  
Rinta-Pollari Ritva Kankaanpää Aune  
Katajamäki Anu Rajala Birgitta

Eläkeliitto Alavuden yhdistys ry  
Eläkeliitto Alavuden yhdistys ry  
Eläkeliitto Töysän yhdistys ry  
Eläkeliitto Töysän yhdistys ry  
Alavuden Eläkkeensaajat ry  
Alavuden Kristillinen Eläkeyhdistys ry  
Alavuden kansalliset Seniorit ry  
Alavuden Sotaveteraanit ry  
Alavuden Senioriopettajat ry  
Alavuden Vanhain Palvelutalo ry  
Töysän Vanhustenyhdistys ry  
Alavuden Kaupunki

## HÄTÄNUMEROT

**YLEINEN HÄTÄNUMERO 112**

**AMBULANSSI**

**POLIISI**

**PALOKUNTA**

**VASTAANOTTO 24/7 06 25257612**

**ALAVUDEN TERVEYSKESKUS**

**PÄIVYSTYS 06 415 4555**

**SEINÄJOEN KESKUSSAIRAALA**

